



Junio 2025

Escuela Primaria Hempstead MENU ALMUERZO

Disponibles todos los días
Envolturas variadas
Parfait de yogur con fruta y granola
Ensaladas individuales variadas

Todos los almuerzos deben incluir la elección de: Frutas y/o Verdura y puede incluir: Leche baja en grasa al 1%

Powering potential.

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
² Muslos de pollo Papas fritas al horno Naranja	³ Taco suave Ensalada Verde Naranja	⁴ WG Alas de pollo deshuesadas Papas fritas al horno, Plátano	⁵ Hamburguesa con queso Maíz Manzana en rodajas	⁶ Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Sandía
⁹ Perro caliente vegetariano Frijoles Naranja	¹⁰ Nuggets de pollo WG Papas fritas al horno Mandarín	¹¹ Fideos con salsa de carne Rollo de WG Ensalada mixta Manzana	¹² Sanduche de albóndigas Frejoles verdes Plátano	¹³ Pizza de queso o pepperoni Zanahorias pequeñas Sandía
¹⁶ Macarrones con queso Pollo con palomitas de maíz, Pera Zanahoria,	¹⁷ Nachos con carne y queso Frijoles Naranja	¹⁸ Salchicha y waffles holandeses Papas fritas al horno, Mandarína	¹⁹ Escuela cerrada	²⁰ Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Sandía
²³ Hamburguesa con queso Maíz Manzana en rodajas	²⁴ Taco suave Ensalada Verde Mandarína	²⁵ Pizza de queso o pepperoni Ensalada mixta Sandía	²⁶ WG Nuggets de pollo Papas fritas al horno Plátano	²⁷ Bolsa de almuerzo
³⁰ Escuela cerrada				

Los Menus estan sujetos a cambios sin previo aviso.



(Sándwiches (todos en pan WG): Cabeza de Jabalí Giratoria Pavo & Queso o Jamón (P) & Queso, Queso Americano, Mantequilla de Sol y Jalea Parfait de frutas y yogur con granola

Almuerzo de bagel: bagel WG con 2 palitos de queso



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.